

Selbstsicher Auftreten im Job

Mehr Mut, mehr Erfolge



Wer im Beruf dauerhaft überzeugen will, muss zunächst einmal von sich selbst überzeugt sein. Selbstzweifel, Perfektionismus, Harmonie-Tendenzen oder Angst vor Autoritäten hemmen so manchen, für seine Ideen einzustehen. Im Ergebnis bekommt man nicht, was man möchte. So entsteht der Eindruck eines „netten Kollegen“. Viel lieber aber würde man etwa als konstruktiver Kritiker, engagierter Teamplayer oder durchsetzungsfähige Führungskraft wahrgenommen werden. Dies alles dient nicht dem Selbstzweck, sondern um die eigenen Interessen oder die des Teams besser zur Geltung zu bringen.

Ziel des Seminars

Ihre Selbstsicherheit in verschiedenen beruflichen Situationen zu stärken, ist das oberste Ziel des Seminars. Dazu werfen wir einen Blick auf die Hemmnisse, die Ihnen das souveräne Auftreten erschweren, und vor allem auch darauf, wie Sie diese Blockaden abbauen können. Hilfreich ist dies, um Gesprächspartnern auf unterschiedlichen Ebenen selbstbewusst entgegenzutreten. Methodisch kommen neben kurzen Inputs

bewährte Verfahren aus dem Coaching-Umfeld zum Einsatz. Die begrenzte Teilnehmeranzahl stellt sicher, dass jeder genügend Raum findet, um Antworten auf seine eigenen Fragen zu erhalten. Praktische Übungen zu einem besseren Auftreten vertiefen das kommunikative Profil.

[Mehr lesen](#)

Seminarinhalt

Selbstsicherheit gewinnen und Selbstvertrauen stärken

Nein-Sagen und Abgrenzen

Versteckte Motive: Warum steht man sich selbst im Weg?

Nervosität und Redeängste meistern

Sicherheit ausstrahlen in unsicheren Situationen

Praktische Übungen in Monolog und Dialog (je nach Anliegen der Teilnehmer)

Transfercoaching

Wir begleiten Sie auch nach dem Seminarbesuch. Alle Teilnehmer erhalten kostenlos unsere iOS-App KirchnerCoach zum Seminartransfer. Außerdem bieten wir Ihnen an, als Ergänzung ein Transfercoaching mit Ihrem Seminarleiter zu buchen.

6 Stunden Einzel-Coaching via Zoom, MS-Teams etc. zum Preis von 5 Stunden: 1.600,- Euro (zzgl. 19% MwSt.)

Seminardetails

Alle wichtigen Infos zu **Selbstsicher Auftreten im Job**:

Seminarleitung	Seminarpreis	Seminardauer
Dr. Alexander Kirchner	1,350.00 € (zzgl. MwSt.) 1.606,50 € (inkl. Essen und Getränke)	2 Tage

Teilnehmerzahl	Seminarort	Hinweise
Max. 6 Personen	Zeugplatz 7, 86150 Augsburg	-

Seminartermine 2023

Seminarstart	Seminarende
15.06.2023	16.06.2023

Seminartermine 2024

Seminarstart	Seminarende
18.03.2024	19.03.2024
19.09.2024	20.09.2024
28.11.2024	29.11.2024

Kirchner-Seminare bietet seit 1972 sehr erfolgreich persönlichkeitsbildende Seminare und Privatseminare an. Thematisch konzentrieren wir uns auf unterschiedliche Facetten der Rhetorik, der Dialektik und der Persönlichkeit des Teilnehmers. Über 50.000 Personen aus allen Branchen haben mittlerweile an unseren Veranstaltungen teilgenommen. Durch unsere Qualität, Erfahrung und Reputation gehören wir im Themenfeld von Rhetorik und Dialektik zu den etabliertesten Bildungsanbietern im deutschsprachigen Raum.