

Konflikte lösen

Konfliktdynamiken verstehen und konstruktiv klären



Konflikte im Arbeitsumfeld lassen sich wesentlich auf drei Themen reduzieren: Positionskonflikte, Beziehungskonflikte, Wertekonflikte. Emotional äußern sie sich oft in Neid und Rivalität, Wut und Ärger sowie Machtgebaren und Statusgerangel. Der Einzelne erlebt Konflikte daher eher als unangenehm, leidvoll und ängstigend.

Dabei ist unser beruflicher und privater Alltag ohne Konflikte nicht vorstellbar. Denn Konflikte zwingen uns stets, Entscheidungen zu treffen. So ist die Fähigkeit, Entscheidungen treffen zu können und damit Konflikte einzugehen oder aufzulösen, eine der wesentlichen Kompetenzen nicht nur von Führungskräften.

Ihr Nutzen

Dieses Seminar befähigt Sie, eigene Konfliktfelder und deren Dynamik besser zu begreifen. Anhand Ihres mitgebrachten Konfliktfalls erarbeiten wir verschiedene Perspektiven, aus denen sich Ihr Konflikt betrachten

lässt. Dies befähigt Sie, zu einer geklärten Haltung über Ihren konkreten Konfliktfall zu gelangen. Darüber hinaus leitet Sie das Seminar zu einer Reflexion über Ihr eigenes Konfliktverhalten an.

Praktisch bietet Ihnen das Seminar weiterhin die Chance, die anstehenden Gespräche zur Aufhebung eines Konfliktes probeweise zu üben. Denn dies ist ein Kernanliegen unserer Arbeit: Ihnen dialektische Gesprächsführung ermöglichen und somit Wege aufzuzeigen, wie Sie aus einem Spannungsfeld heraustreten.

Methodisch greifen wir in diesem Seminar auf psychodynamische und systemische Ideen zurück.

[Mehr lesen](#)

Seminarinhalte

Vertiefte Einführung in das Verstehen von Konflikten

Alle wichtigen Begriffe: Konfliktursachen, Konfliktarten, Konfliktodynamiken, Konfliktanalyse

Konflikte in Teams, in Gruppen und im Führungsalltag

Analyse der eigenen Konfliktmuster, Erkennen persönlicher Potentiale

Konfliktlösungstechniken

Konflikte und Kränkung

Konfliktscheu und Konfliktvermeidung

Ohnmacht, Neid, Wut: belastende Gefühle als Treiber

Übungen

Vorstellen und Diskussion eines eigenen Konfliktes

Konfliktgespräche

Quellen der persönlichen Macht

Eigene Entscheidungsfähigkeit

Transfercoaching

Wir begleiten Sie auch nach dem Seminarbesuch. Alle Teilnehmer erhalten kostenlos unsere iOS-App KirchnerCoach zum Seminartransfer. Außerdem bieten wir Ihnen an, als Ergänzung ein Transfercoaching mit Ihrem Seminarleiter zu buchen.

6 Stunden Einzel-Coaching via Zoom, MS-Teams etc. zum Preis von 5 Stunden: 1.600,- Euro (zzgl. 19% MwSt.)

Seminar details

Alle wichtigen Infos zu **Konflikte lösen**:

Seminarleitung	Seminarpreis	Seminardauer
Dr. Alexander Kirchner	1,890.00 € (zzgl. MwSt.) 2.249,10 € (inkl. Essen und Getränke)	3 Tage

Teilnehmerzahl	Seminarort	Hinweise
Max. 6 Personen	Zeugplatz 7, 86150 Augsburg	-

Seminartermine 2023

Seminarstart	Seminarende
26.06.2023	28.06.2023
09.10.2023	11.10.2023

Seminartermine 2024

Seminarstart	Seminarende
15.05.2024	17.05.2024
08.07.2024	10.07.2024
18.11.2024	20.11.2024

Kirchner-Seminare bietet seit 1972 sehr erfolgreich persönlichkeitsbildende Seminare und Privatseminare an. Thematisch konzentrieren wir uns auf unterschiedliche Facetten der Rhetorik, der Dialektik und der Persönlichkeit des Teilnehmers. Über 50.000 Personen aus allen Branchen haben mittlerweile an unseren Veranstaltungen teilgenommen. Durch unsere Qualität, Erfahrung und Reputation gehören wir im Themenfeld von Rhetorik und Dialektik zu den etabliertesten Bildungsanbietern im deutschsprachigen Raum.