

Einzelcoaching und Sparring

Klassischer und exklusiver 1:1-Austausch

Die Definitionen für Coaching sind heute so zahlreich wie die Experten, die es anbieten. Nach unserem Verständnis ist Coaching das Begleiten von Menschen mit dem Ziel der Selbst- und Rollenreflexion und damit der Persönlichkeitsentwicklung. Gerne nennen wir dieses Format auch „Privatissimum“. Mit den ersten Coachings dieser Art begann Baldur Kirchner 1977, seither haben wir zahllose Menschen beim Beantworten ihrer beruflichen und privaten Anliegen begleitet. Unter Sparring verstehen wir in der Abgrenzung vom Coaching, bewusst den „advocatus diaboli“ zu spielen, Szenarien mit Kunden kritisch zu durchdenken, sie dauerhaft zu begleiten und Impulse zu geben. Häufig ist die Sichtweise eines unabhängigen Dritten hilfreich, um nicht in ewig gleiche Muster zu fallen.

[Mehr lesen](#)

Anlässe für ein Einzelcoaching in der Vergangenheit waren u.a.:

Das eigene Führungsverständnis überprüfen und schärfen

Rollenklärung nach einer beruflichen Veränderung

Entscheidungssituationen I: Durchgreifen oder laufen lassen?

Entscheidungssituationen II: Bleiben oder gehen?

Entscheidungssituationen III: Karriere oder Kinder?

Warum fällt es mir so schwer, mich in Meetings stärker zu positionieren?

Burnout-Prävention durch bessere Selbststeuerung

Konflikte mit Chefs und Kollegen klären

Weshalb kann ich nicht „Nein“ sagen?

Sinnkrisen und private Schicksalsschläge

Konflikte mit den eigenen Kindern, Eltern oder Geschwistern

Wieso schenke ich anderen so wenig Vertrauen?

Methode

Zuhören, beobachten und reflektieren. Und hier und da einen Rat geben. Wir bieten Ihnen Tools an, aber nur da, wo sie wirklich hilfreich sind.

Ablauf

Abhängig von Anliegen und Kundenwunsch. Klassisch: 10 Einzelsitzungen im Abstand von wenigen Wochen. Halbtägig im Abstand von 2 oder 6 Monaten.

Unsere aktuell längsten Begleitprozesse dauern seit mehr als 10 Jahren an.

Zielgruppe

Einzelpersonen

Führungskräfte

Coaching-Details

Alle wichtigen Infos zu **Einzelcoaching und Sparring**:

Coaches	Preis	Dauer
Dr. Sebastian Kirchner, Dr. Alexander Kirchner	320,00 € / h (zzgl. MwSt.) 380,80 € / h (inkl. Essen und Getränke)	Je nach Vereinbarung als halbtägiges Coaching und fortlaufend
Teilnehmerzahl	Veranstaltungsort	Hinweise
1 Person	Zeugplatz 7, 86150 Augsburg	-

Kirchner-Seminare bietet seit 1972 sehr erfolgreich persönlichkeitsbildende Seminare und Privatseminare an. Thematisch konzentrieren wir uns auf unterschiedliche Facetten der Rhetorik, der Dialektik und der Persönlichkeit des Teilnehmers. Über 50.000 Personen aus allen Branchen haben mittlerweile an unseren Veranstaltungen teilgenommen. Durch unsere Qualität, Erfahrung und Reputation gehören wir im Themenfeld von Rhetorik und Dialektik zu den etabliertesten Bildungsanbietern im deutschsprachigen Raum.

KIRCHNER | K | SEMINARE